

## Contactez nous !

Marion Mazille :  
03 84 86 09 86 - 07 89 24 93 03  
[marion.mazille@agribiofranchecomte.fr](mailto:marion.mazille@agribiofranchecomte.fr)

ou

Julie Girard :  
03 81 66 28 31 - 06 46 96 70 25  
[julie.girard@agribiofranchecomte.fr](mailto:julie.girard@agribiofranchecomte.fr)



## Trouvez toute l'actualité

de la bio en Franche-Comté sur :  
[www.interbio-franche-comte.com](http://www.interbio-franche-comte.com)



## Abonnez-vous

à notre page Facebook :  
[interbioFC](https://www.facebook.com/interbioFC)



• Interbio •  
FRANCHE-COMTÉ

Des produits  
bio locaux dans  
votre assiette :

*pour  
chaque  
saison !*



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

# Saisonnalité des fruits et légumes\* en Franche-Comté



FRUITS	JANV	FÉVR	MARS	AVRI	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Abricot						■	■	■				
Cassis						■	■					
Chataigne										■	■	
Cerise				■	■	■						
Coing									■	■		
Figue							■	■	■	■		
Fraise				■	■	■	■					
Framboise					■	■	■					
Groseille					■	■						
Kiwi	■	■	■	■							■	■
Melon						■	■	■	■			
Mirabelle								■				
Mûre							■	■				
Myrtille					■	■	■					
Noix	■										■	■
Noix fraîche									■	■		
Pastèque						■	■	■	■			
Pêche					■	■	■	■	■			
Poire						■	■	■	■	■	■	
Pomme	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Prune						■	■	■				
Raisin							■	■	■	■		
Rhubarbe				■	■							

\* : Selon les variétés cultivées il est possible de constater certains décalages de maturité

LÉGUMES	JANV	FÉVR	MARS	AVRI	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Ail	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Aillet				■	■							
Artichaut				■	■	■	■	■	■	■		
Asperge				■								
Aubergine							■	■	■	■	■	
Betterave	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Blette	■	■	■	■								
Brocoli						■	■	■	■	■	■	
Cardon												■
Carotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Céleri branche et rave	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Choux	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
Choux fleur										■		
Concombre								■	■	■	■	
Courge	■	■							■	■	■	■
Courgette								■	■	■	■	
Echalote	■	■						■	■	■	■	■
Endive	■	■	■	■								
Epinard	■	■	■								■	■
Fenouil									■	■	■	■
Fève									■	■	■	
Haricot vert									■	■	■	
Haricot à écosser									■	■	■	
Maïs doux								■	■	■	■	
Navet	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oignon sec	■	■									■	■
Oignon blanc								■	■	■	■	
Panais	■	■	■								■	■
Petit pois										■	■	
Poireau	■	■	■	■					■	■	■	■
Poivron								■	■	■	■	
Pomme de terre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Potimarron	■	■	■						■	■	■	■
Radis noir	■	■								■	■	■
Radis rose								■	■	■	■	
Tomate								■	■	■	■	