



● **Interbio** ●
FRANCHE-COMTÉ

Interbio
Franche-Comté
03 81 66 28 28
Valprac Espace
Valentin Est
Bât. D
25048 BESANCON
CEDEX

Saisonnalité des légumes* en Franche-Comté

* : Selon les variétés cultivées il est possible de constater certains décalages de maturité

LÉGUME	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Ail												
Aillet												
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Blette												
Brocoli												
Cardon												
Carotte												
Céleri branche et rave												
Choux												
Choux fleur												
Concombre												
Courge												
Courgette												
Echalote												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Fève												
Haricot vert												
Haricot à écosser												
Maïs doux												
Navet												
Oignon sec												
Oignon blanc												
Panais												
Petit pois												
Poireau												
Poivron												
Pomme de terre												
Potimarron												
Radis noir												
Radis rose												
Tomate												





● **Interbio** ●
FRANCHE-COMTÉ

Interbio
Franche-Comté
03 81 66 28 28
Valprac Espace
Valentin Est
Bât. D
25048 BESANCON
CEDEX

Saisonnalité des fruits* en Franche-Comté

*: Selon les variétés cultivées il est possible de constater certains décalages de maturité

FRUIT	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Abricot						■	■	■				
Cassis						■	■					
Chataigne										■	■	
Cerise				■	■	■						
Coing								■	■	■		
Figue								■	■	■		
Fraise				■	■	■	■					
Framboise						■	■	■				
Groseille						■	■					
Kiwi	■	■	■	■							■	■
Melon						■	■	■	■			
Mirabelle								■				
Mûre								■	■			
Myrtille						■	■	■				
Noix	■										■	■
Noix fraîche									■	■		
Pastèque							■	■	■			
Pêche						■	■	■	■	■		
Poire							■	■	■	■	■	■
Pomme	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Prune						■	■	■				
Raisin								■	■	■	■	
Rhubarbe				■	■							

Interbio Franche-Comté vous accompagne dans l'introduction de produits bio locaux de saison en restauration collective

Contactez nous !

Jura

Marion Mazille :

03 84 86 09 86 - 07 89 24 93 03

marion.mazille@agribiofranchecomte.fr

Doubs/Territoire de Belfort

Julie Girard :

03 81 66 28 31 - 06 46 96 70 25

julie.girard@agribiofranchecomte.fr

Retrouvez toute l'actualité

de la bio en Franche-Comté sur :

www.interbio-franche-comte.com

Abonnez-vous

à notre page Facebook : [interbioFC](https://www.facebook.com/interbioFC)

